



INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

MÉMO BOOST

Des ateliers pour vivifier
votre forme cérébrale





MÉMO BOOST

“Des ateliers pour vivifier votre forme cérébrale”

L'association DELTA 7 propose des ateliers mémoires animés exclusivement par des neuropsychologues. Mémo Boost s'adresse à toute personne ayant des troubles de mémoire et qui souhaite la stimuler.

“J'ai la mémoire qui flanche, j'me souviens plus très bien...”



Vous ne savez plus où vous avez posé vos lunettes ? Rangé votre sac à main ? Vous avez le mot sur le bout de la langue ? Et ne savez plus ce que vous étiez venu chercher dans cette pièce ?

On vous fait remarquer que vous oubliez ? Que vous vous répétez ?

Pas de panique ! **Mémo Boost** vous aidera à booster votre mémoire afin de la maintenir en forme.

Des séances conviviales

Mémo Boost est un atelier groupal où l'on stimule son cerveau grâce à différents exercices de mémoire, la concentration, l'attention, la logique etc...

Plus qu'un simple atelier, il se déroule dans un cadre convivial autour d'une petite collation.

Des ateliers qui durent toute l'année à raison d'une séance par semaine.

Durée de la séance : 2 h 30

Tarif : 25 € la séance, **déductible à 50 % des impôts** pour les bénéficiaires de l'APA.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

Natacha de La Tour : **07.69.26.11.07**

Mail : ndelatour@delta7.org

www.delta7.org

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

* Plateforme **Delta7**