

Pour toute information vous pouvez contacter :  
Mme Amélie Grouselle au Réseau 92 Nord  
01 71 90 50 50 ou [contact@reseau92nord.org](mailto:contact@reseau92nord.org)



*Un réseau de santé au service des  
patients et des professionnels*

**Ces temps de rencontre sont :**

**GRATUITS**

**Ouverts à tous les aidants :**

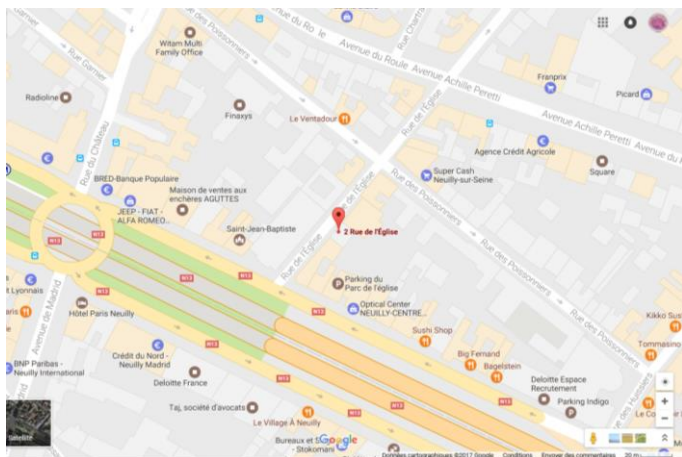
**Sans inscription préalable**

**Quel que soit votre commune de domicile**

**Pour venir à l'ANSIAD – 2, rue de l'Église à Neuilly**

**Métro : Ligne 1 Pont de Neuilly**

**Bus : 43, 73, 93, 157, 158, 163, 164, 174, 176**



Ce projet est soutenu par



## *Le Temps des Aidants*



**Un espace d'échanges et de convivialité**

**Dans les locaux de l'ANSIAD**

**2 Rue de l'Église, 92200 Neuilly-sur-Seine**

Ces rencontres mensuelles sont proposées à toute personne aidant ou ayant aidé un parent, un conjoint ou un enfant dans la maladie, que ce soit quotidiennement ou ponctuellement.

Ces rencontres permettront aux personnes qui aident un proche malade de s'accorder un peu de temps, d'échanger avec d'autres aidants, de se ressourcer, de se sentir soutenu...

*S'informer et être sensibilisé sur la maladie et ses répercussions dans la vie quotidienne.*

*Partager son expérience.*

*Apprendre à se préserver.*

*Accepter de se faire aider.*

*Créer des contacts avec d'autres aidants.*

**Prendre du temps pour soi.**

Venez nous rejoindre, un **jeudi après-midi** par mois de 14h30 à 16h00 en présence de Mme Amélie Grouselle, psychologue :

■ 13 septembre 2018

Se ressourcer pour mieux accompagner : la bienveillance.

■ 11 octobre 2018

Comment l'aider à participer ?

*En présence d'un ergothérapeute*

■ 15 novembre 2018

Que signifie la violence de mon proche ?

■ 13 décembre 2018

Le domicile, l'institution, quel est le choix le plus favorable pour mon proche et pour moi ?